

Wellness-Trainer



Wellness oder Wellbeing umfasst inzwischen weit mehr als nur einzelne Massagen. In dieser Ausbildung geht es darum, Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, Farben und Düfte gekonnt einzusetzen und den Kunden zu tiefer Entspannung und somit Regeneration zu führen.

Ob im klassischen Kosmetikinstitut, dem Day-Spa oder im Wellnesshotel, Einsatzmöglichkeiten gibt es für diese wunderbaren Anwendungen viele.

Wir vermitteln Ihnen Basiswissen in Hygiene, Aufbau und Struktur eines eigenen Instituts, Pharmakologie, leichte Entspannungstechniken und Ernährung. Auf diesem Basiswissen bauen wir gemeinsam auf und Sie erlernen die klassischen Massagegriffe und Anwendungsweisen jeder einzelnen Kurseinheit, wie z.B. die klassische ayurvedische Ölmassage.

Lassen Sie sich von Ihren Dozenten mitnehmen in die Welt des Wohlfühlens und Wohltuens, Ihre Kunden werden es Ihnen danken.

Kursinhalte sind

Ayurveda-Basiswissen

Mukabhyanga und Garshana (klass. Ayurvedische Gesichtsbildung und Körpermassage mit Rohseidenhandschuhen)

Klassische Abhyanga (Körper-Ölmassage)

Pina Sveda Kräuterstempelmassage)

Hot Stone

Klangschalenmassage

Kursdauer sind vier Monate, in denen Sie jeden zweiten Samstag eine Kurseinheit absolvieren, also insgesamt acht Samstage von 10.00-17.00Uhr.

Die Ausbildung endet mit Übergabe Ihres Zertifikats.

Der Gesamtpreis der Ausbildung beträgt inklusive aller Verbrauchsmaterialien 1580,00€

Das Anmeldeformular können Sie bequem auf unserer Website herunterladen.

Die jeweils aktuellen Termine entnehmen Sie bitte ebenfalls unserer Website.

Bitte bringen Sie am ersten Kurstag mit:

Schreibzeug

bequeme Kleidung (für Entspannungsübungen)

dunkle Kleidung wie z.B. schwarze Leggings,
schwarzes T-Shirt für die Massage (wegen evtl.
Ölflecken!)

zwei Biberbetttücher

ein Sauna-Handtuch

zwei normale Handtücher

zwei Gästehandtücher

Wir freuen uns auf vier spannende Monate mit Ihnen!

Herzlichst

Ihr Team der Kosmetikschule Ingolstadt

