

Wellness-Trainer



Wellness oder Wellbeing umfasst inzwischen weit mehr als nur einzelne Massagen. In dieser Ausbildung geht es darum, Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, Farben und Düfte gekonnt einzusetzen und den Kunden zu tiefer Entspannung und somit Regeneration zu führen.

Ob im klassischen Kosmetikinstitut, dem Day-Spa oder im Wellnesshotel, Einsatzmöglichkeiten gibt es für diese wunderbaren Anwendungen viele.

Wir vermitteln Ihnen Basiswissen in Hygiene, Aufbau und Struktur eines eigenen Instituts, Pharmakologie, leichte Entspannungstechniken und Ernährung. Auf diesem Basiswissen bauen wir gemeinsam auf und Sie erlernen die klassischen Massagegriffe und Anwendungsweisen jeder einzelnen Kurseinheit, wie z.B. die klassische ayurvedische Ölmassage.

Lassen Sie sich von Ihren Dozenten mitnehmen in die Welt des Wohlfühlens und Wohltuens, Ihre Kunden werden es Ihnen danken.

Kursinhalte sind

- Ayurveda-Basiswissen
- Mukabhyanga und Garshana (klass. Ayurvedische Gesichtsbildung und Körpermassage mit Rohseidenhandschuhen)
- Klassische Abhyanga (Körper-Ölmassage)
- Pina Sveda (Kräuterstempelmassage)
- Hot Stone Massage
- Klangschalenmassage

Kursdauer sind vier Monate, in denen Sie jeden zweiten Samstag eine Kurseinheit absolvieren, also insgesamt acht Samstage von 10.00-17.00Uhr.
Die Ausbildung endet mit Übergabe Ihres Zertifikats.

Die Anmeldung erfolgt mit unserem Anmeldeformular, das Sie sich bequem über unsere Website herunterladen können. Termine, Preise, Zahlungsmodalitäten sowie Vertrags- und Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls dort.

Bitte bringen Sie am ersten Kurstag mit:

- Schreibzeug
- bequeme Kleidung (für Entspannungsübungen)
- dunkle Kleidung wie z.B. schwarze Leggings, schwarzes T-Shirt für die Massage (wegen evtl. Ölflecken!)
- zwei Biberbetttücher
- ein Sauna-Handtuch
- zwei normale Handtücher
- zwei Gästehandtücher



Wir freuen uns auf vier spannende Monate mit Ihnen!

Herzlichst,

Ihr Team der Kosmetikschule Ingolstadt